

**XIV KATOWICKA  
PIELGRZYMKA PIESZA  
na Jasną Górę  
w dniach:  
od 2 sierpnia do 5 sierpnia 2017 r.**



Informacje i zapisy od 1 czerwca 2017 r.  
w kancelarii **parafii św. Anny**  
w Katowicach - Nikiszowcu, plac Wyzwolenia 21  
tel. 32/356-96-22 lub e-mail: [sw-anna@wiara.org.pl](mailto:sw-anna@wiara.org.pl)  
od poniedziałku do piątku w godzinach:  
9.00 – 12.00 oraz 16.00 – 17.00



**Koszt:**  
70 zł osoba dorosła  
dzieci i młodzież do 18 lat - bezpłatnie

**Spotkanie obowiązkowe:**  
31 lipca (poniedziałek) o godz. 19.00  
dom katechetyczny parafii św. Anny  
w Katowicach - Nikiszowcu

**XIV KATOWICKA PIESZA PIELGRZYMKA na Jasną Górę  
w dniach 2 – 5 sierpnia 2017 r.**

**PROGRAM I TRASA:**

**2 sierpnia – środa**

- 8.00 – Msza św. w kościele św. Anny na Nikiszowcu (Katowice)
- 9.00 – Wymarsz na trasę
- 10.30 – Przerwa w Bogucicach (Katowice)
- 13.30 – Przerwa w Michałkowicach (Siemianowice Śl.)
- 16.00 – Przerwa w Brzezinach Śląskich (Piekary Śl.)
- 18.00 – Przyjście do Piekar Śląskich i rozlokowanie się na noclegi
- 20.30 – Program modlitewny do 21.00

**3 sierpnia – czwartek**

- 8.00 – Msza św. w bazylice Piekarskiej
- 9.00 – Wymarsz na trasę
- 10.30 – Przerwa w Świerklańcu
- 13.30 – Przerwa w Bibieli
- 18.00 – Przyjście do Woźnik i rozlokowanie się na noclegi
- 20.30 – Program modlitewny do 21.00

**4 sierpnia – piątek**

- 7.00 – Wymarsz na trasę
- 9.30 – Przerwa w Starczej
- 11.00 – Msza św. w kościele w Starczej
- 13.30 – Przerwa w Brzezinach Nowych
- 17.30 – Wejście na Jasną Górę i rozlokowanie się na noclegi
- 21.00 – Apel Jasnogórski w kaplicy Matki Bożej

**5 sierpnia – sobota**

- 8.00 – Pakowanie bagaży do autobusów
- 9.00 – Zwiedzanie Jasnej Góry
- 10.00 – Droga Krzyżowa na Wałach
- 14.00 – Powitanie pielgrzymów z Rybnika
- 15.00 – Msza św. na wzgórzu jasnogórskim
- 18.00 – Wyjazd autobusów sprzed Domu Pielgrzyma (parking ogrodzony) do Katowic
- 19.30 – Zakończenie pielgrzymki w kościele św. Anny na Nikiszowcu (Katowice)

**Obowiązkowe spotkanie formacyjne przed pielgrzymką:**

Dom Katechetyczny parafii św. Anny w Katowicach – Nikiszowiec plac Wyzwolenia 21,  
poniedziałek **31 lipca 2017 r.** o godz. **19.00**

**Koszt:**

- udziału w pielgrzymce (ubezpieczenie, przewóz bagażu, chusta, znaczek, opieka medyczna, nocleg w Piekarach Śląskich i Woźnikach) 70 zł/ osoba dorosła. Dzieci i młodzież do 18 lat gratis
- nocleg w Częstochowie w domu pielgrzyma 28 – 30 zł od osoby,
- autokar powrotny do Katowic w sobotę 5 sierpnia 35 zł od osoby.

**Noclegi:**

W salkach parafialnych i szkołach – koniecznie zabrać ze sobą karimatę i śpiwór!

Bagaż na nocleg dostaniemy tylko po przyjeździe na miejsce! Osobno śpią kobiety i mężczyźni.

**Ubiór:**

Wygodne rozchodzone buty, skarpety bawełniane lub wełniane, bawełniane ubrania, peleryna przeciwdeszczowa, mały chlebak, nakrycie głowy, okulary i krem przeciwśłoneczny, podręczne lekarstwa (szczegółowe informacje służb medycznych na drugiej stronie).

**Wyżywienie:**

We własnym zakresie. Na każdym postoju będzie możliwość zakupienia kanapek, drożdżówek, jogurtów, napojów ciepłych (kawa, herbata) owoców, wody mineralnej.

**Marsz:**

Idziemy cały czas asfaltem w grupie, która jest nagłośniona. Dzieci pod opieką dorosłych. Wszyscy dostosowują się do uwag osób prowadzących, diakoni muzycznej, a przede wszystkim kierownika pielgrzymki.

**UWAGI:**

Pielgrzymka jest aktem religijnym i pokutnym. Dlatego obowiązuje odpowiedni strój (zabronione są krótkie spodenki i sukienki mini z wyjątkiem małych nieszkolnych dzieci) oraz odpowiednie zachowanie (nie wolno palić papierosów również e-papierosów, pić alkoholu, zażywać narkotyków i dopalaczy).

W czasie marszu przede wszystkim wspólnie modlimy się i śpiewamy, będzie również czas na żarty.

Bardzo ważna jest intencja – motyw, dla którego ktoś podejmuje się pielgrzymowania. Pielgrzymka nie jest wycieczką, rajdem lub piknikiem.



## Katowicka Piesza Pielgrzymka na Jasną Górę

### Porady dla dobrego pielgrzyma

1. Osoba przyjmująca leki przy przewlekłych schorzeniach (zwłaszcza przy chorobach układu krążenia) powinna swój udział w pielgrzymce skonsultować ze swoim lekarzem prowadzącym.
2. Powinno się poinformować osobę pełniącą dozór medyczny o w/w fakcie, jednocześnie o każdym innym przypadku zaistniałym podczas drogi.
3. Leki powinno się zabrać ze sobą.
4. Każdy pielgrzym powinien:
  - mieć ze sobą osobistą apteczkę (bandaż elastyczny i zwykły, plastry, altacet w żelu, zasypkę, gaziki)
  - Dbać o uzupełnianie płynów w organizmie (zwłaszcza podczas upałów)
  - mieć obowiązkowo nakrycie głowy,
  - być wyposażonym w odpowiednie obuwie (przewiewne, obszerne, wygodne)
  - posiadać kilka par wełnianych i bawełnianych skarpet.
5. Aby ustrzec się przykrych dolegliwości stóp zalecamy:
  - żel w sztyfcie przeciw pęcherzom,
  - plastry na pęcherze,
  - Altacet – żel
  - Fenistil – żel przy wystąpieniu uczulenia zwanego „asfaltówką”
6. Nogi przed pielgrzymką dobrze wymoczyć, wysuszyć i nasmarować altacetem od stóp do kolan.