

Jeśli jesteś

SENIORKĄ lub SENIOREM,

ukończyłaś/ukończyłeś 70. rok życia

potrzebujesz wsparcia w trudnym okresie pandemii

ZGŁOŚ SIĘ



do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Katowicach

- wykonamy i dostarczymy Twoje zakupy
- wyprowadzimy Twojego psa na spacer
 - wyrzucimy śmieci
 - załatwimy sprawy urzędowe
- udzielimy wsparcia psychologicznego
- bezpłatnie dowieziemy zakupiony przez Ciebie gorący posiłek
- zorganizujemy Ci bezpłatny posiłek - jeśli Twój miesięczny dochód na osobę nie przekracza 1402 zł (osoba samotna) lub 1056 zł (na osobę w rodzinie)

Jeżeli nie masz jeszcze 70 lat, ale mimo to **potrzebujesz wsparcia**,
skontaktuj się z nami, również postaramy się Ci pomóc!

By uzyskać wsparcie lub by zapytać, czy spełniasz powyższe kryteria,

wyberz jedną z form kontaktu:

- **skontaktuj się ze swoim Terenowym Punktem Pomocy Społecznej**, jeśli korzystasz już z naszego wsparcia,
- **zadzwoń na Srebrny Telefon – (32) 251 69 00** – codziennie od 7.30 do 15.30,
- **napisz do nas: senior@mops.katowice.pl**
- **zadzwoń na ogólnopolską infolinię Wspieraj Seniora – (22) 505 11 11.**

SENIORZE! ZOSTAŃ W DOMU! CHROŃ ŻYCIE!

